

**P 07**

Des bactéries pour tuer les virus, une alternative aux antibiotiques.

**P 09**

Mieux cibler les tumeurs en radio-oncologie.

**P 13**

Tous sous auto hypnose sans le savoir...

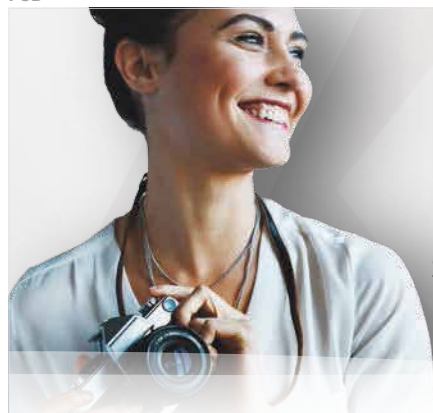
**P 15**

Du nouveau pour traiter la dysfonction érectile.

# néo S<sup>ANTÉ</sup>

## SOIGNER SON DOS, L'ÉPREUVE DE LA PATIENCE

PUB



Dentisterie esthétique • Soins conservateurs  
Soins d'hygiène • Parodontologie • Implantologie  
Chirurgie buccale • Orthodontie • Radio 3D

**Consultations et urgences dentaires 7/7**

Bulle	058 234 00 50
Chablais	058 234 01 30
Cossonay	058 234 00 60
EPFL	058 234 01 23
Genève	058 234 01 10
Lausanne Chauderon	058 234 00 80
Lausanne Flon	058 234 00 20
Morges	058 234 00 40
Vevey	058 234 00 10
Villars	058 234 00 70
Yverdon	058 234 00 30

Les cliniques dentaires qui prennent soin de votre sourire

[www.ardentis.ch](http://www.ardentis.ch)

# Aïe, mon dos

**Colonne vertébrale** C'est le mal du siècle et il peut avoir diverses origines: notamment hernies discales, canal rachidien étroit ou déplacement de vertèbres. Il arrive de surcroît que toutes ces calamités touchent une seule et même personne. Témoignage.

Dans le tertiaire, donc plutôt dans des bureaux que sur des machines de chantier. Pourtant son dos lui a très tôt rendu la vie impossible. Philippe a tout essayé. Antidouleurs, physio, positions et exercices spéciaux, rien n'y a fait. On lui a alors dit: hernie discale!

## **Vous avez dit hernie?**

La hernie discale, qu'est-ce au juste? Rappelons que notre colonne est constituée de 24 vertèbres dont 7 cervicales, 12 dorsales et 5 lombaires. Superposées, elles sont toutes intercalées par des sortes d'amortisseurs appelés disques. Ce disque a un noyau au centre, entouré d'un anneau fibreux. La hernie discale se produit lorsque l'anneau se fissure et que la substance du noyau vient en relief à l'intérieur du canal vertébral. Le plus souvent elle appuie sur des nerfs, parfois sur la moelle épinière, ce qui provoque douleurs et déficits neurologiques. Outre ceux qui ont des prédispositions génétiques pour ces hernies, elles sont souvent provoquées par le soulèvement d'un poids, par une grossesse ou du surpoids. Ce diagnostic appelle divers traitements. Les plus courants commencent par les anti-inflammatoires ou des décontractants musculaires. Si le mal persiste, on passera peut-être aux infiltrations de corticoïdes. Cela donne souvent d'excellents résultats. Mais, lorsque rien n'y fait, il faut alors passer entre les mains du chirurgien.

## **Patience, mère des vertus**

C'est précisément le parcours de Philippe. D'autant plus que, lors d'un déménagement de piano en 1981, il a entendu comme un crac! C'était le signal d'un départ vers la Clinique de la Source où, à moins de 30 ans, il se fera ouvrir le dos pour éliminer la hernie entre les vertèbres 4 et 5. Mais le bouillonnant entrepreneur ne suivra pas à la lettre le temps de repos fixé à 2 mois. Il l'a diminué par deux, ce qu'il regrette encore aujourd'hui. Il aura toutefois un répit lui permettant de faire du sport, de marcher et de jouer avec ses enfants. Et c'est en prenant une de ses filles sur un pied pour faire la balançoire que crac... la fixation de la première opération lâche.



La douleur est terrible. Retour vers la Clinique de La Source où on l'opère, cette fois sur les vertèbres lombaires 3 et 4, fixées à leur tour. C'était à la fin des années 80 et de nouveau, l'impatient reprend trop tôt le travail et le sport. Aussi, en 1990, à la suite d'une chute à ski, une nouvelle hernie discale fait son apparition, assez douloureuse pour devoir être opérée. Troisième séjour à la Clinique de la Source pour une intervention qui lui permettra de vivre à nouveau normalement pour quelques années.

## **Le canal rachidien rétréci**

Ces opérations successives ont provoqué des cicatrices qui ont pris leurs aises en s'installant à l'intérieur du canal rachidien. En 2008, un IRM montre que le rétrécissement est tel qu'il provoque une compression des racines nerveuses et ne permet pas la transmission des messages nerveux entre le cerveau et le reste du corps. Cette fois, Philippe prend la route du

Chuv. On lui décomprime son canal rachidien et refixe des vertèbres. Pourtant, la douleur subsiste. Il la supportera de mal en pis durant deux ans.

## **Retour des douleurs**

2010 les douleurs sont de retour. Un IRM montre des vertèbres décalées. Ce qui comporte des risques divers, dont l'irritation nerveuse agissant sur le sphincter de la vessie. A l'idée de devoir vivre avec une poche, Philippe panique. Il choisit de se faire opérer pour recaler les vertèbres déplacées. Mais les choses ne se passent pas comme souhaité. Lors de la fixation de ses vertèbres, sa dure-mère spinale, cette membrane dure qui entoure la moelle épinière, est percée. Cet accident provoquera par la suite des paresthésies, sortes de fourmillements, picotements et engourdissements qui ne repartiront plus. Une 2e intervention sera nécessaire du fait d'écoulements conséquents de sang pour lui poser un drain, ce qui n'avait pas été fait initia-

lement. Néanmoins, Philippe reprendra une vie presque normale. Plus de douleurs dans le dos, mais des paresthésies gênantes et incessantes.

Le dos va mieux mais l'accalmie sera courte car, dès 2013, les douleurs reviennent. Impossible de rester debout. Pas de promenades, pas d'expos, pas de sport, pas de marche, une jambe et un pied en proie à de continues paresthésies, il n'en peut plus. Mais Philippe est décidé à tout tenter avant de se décider pour une opération. Visites à tous les faiseurs de miracles. Consultations dans des cliniques de la douleur. On lui propose de poser des électrodes à micro courant sur les zones douloureuses. D'insérer de petits conduits pour diffuser des médicaments sans avoir à les avaler. De placer des coins en poudre d'os entre les vertèbres. Hélas, les zones sont trop vastes, ce n'est pas possible. Il tente également différentes méthodes paramédicales et anti-inflammatoires. La douleur est de plus en plus aiguë et



de plus en plus permanente au point de provoquer des acouphènes jusqu'à rendre fou.

## **Les techniques évoluent**

Philippe s'est résigné, il retournera se faire opérer. Mais où, pourquoi, comment? Une conférence du Dr. med. Ali Etemad-Sajadi, spéc. FMH en neurochirurgie l'a convaincu. Il va tenter une nouvelle fois la neurochirurgie. Après examens approfondis, cette sixième opération s'est déroulée à La Source le 18 février 2017. Il s'agissait pour le médecin de débloquent le canal rachidien coincé par de l'arthrose au-dessus des niveaux précédemment opérés. Il devait aussi retirer la ferraille des 3 vertèbres déjà soudées, utiliser les mêmes trous pour replacer un nouveau matériel. Enfin, souder une nouvelle vertèbre. L'opération a duré plus de 3h30 mais le lendemain matin, le patient marchait dans sa chambre. Cinq jours plus tard, il quittait la clinique, satisfait des résultats. Il arrive à

présent à effectuer des promenades allant jusqu'à une heure, alors qu'avant l'intervention, sa marche était limitée à quelques pas. «En quelques années, tout a changé, explique Philippe. Le protocole, l'approche du patient, celle de la douleur qui était tabou, le traitement des cicatrices, tout est différent». Avec l'âge, parfois la sagesse arrive. Philippe écoute son médecin et s'offre du repos. Un mois après l'opération, il retourne voir son médecin qui, avec son autorisation, explique à Néosanté les techniques utilisées pour cette opération (voir encadré).

## **Nina Brissot**



## **L'AVIS DU PRATICIEN**

Le Dr. Ali Etemad-Sajadi est formel. «Nous avons à faire ici à un cas de rétrécissement vraiment très, très sévère du canal lombaire par arthrose d'un côté et par hernie discale de l'autre. Si le patient avait encore attendu quelques semaines ou mois, il n'aurait tout simplement plus pu marcher. La difficulté de cette opération était de libérer cette double compression, sans toucher aux nerfs, déjà abîmés lors d'une précédente opération, ce qui lui vaut ses paresthésies. Heureusement, les progrès nous permettent aujourd'hui de travailler avec une grande précision grâce à la microchirurgie (opération au microscope). La partie de stabilisation de sa colonne vertébrale a également été une réussite.

«Mais les paresthésies continuent de me tourmenter», relève le patient «Hélas, la chirurgie ne peut rien faire pour cela qui est une séquelle datant de 2010, l'opération vous a, par contre, permis de retrouver la marche», lâche le médecin. Philippe devra donc continuer à prendre des médicaments contre ses paresthésies. Par contre, souligne le Dr. Sajadi, «la suite de votre canal est en bonne condition, je ne devrais en principe plus vous opérer du dos pour le reste de votre vie».

## **CV EXPRESS**

### **DR. ALI ETEMAD-SAJADI**

Le Dr Etemad-Sajadi a effectué sa formation de neurochirurgien à Lausanne, sous la supervision du Prof. Villemure, ainsi qu'à Montréal. Au cours de sa formation, le Dr Etemad-Sajadi a pu acquérir une grande expertise dans la prise en charge des pathologies de la colonne vertébrale, allant de la chirurgie des hernies discales lombaires ou cervicales et cure de canaux lombaires étroits, aux interventions plus complexes de stabilisation de la colonne vertébrale ou extirpation des tumeurs rachidiennes. Le Dr. Etemad-Sajadi est également au bénéfice d'une grande et solide expertise dans la chirurgie des tumeurs cérébrales de toutes sortes chez l'adulte et l'enfant, ainsi que le traitement de l'hydrocéphalie.

## IMPRESSUM



Supplément du *Régional*.  
**Néo Santé** paraît 2 fois par an.

**Tirage et diffusion:**  
 125'000 exemplaires Lausanne,  
 Lavaux, Oron, Riviera,  
 Chablais VD/VS

Tous les articles de ce numéro émanent du seul choix de la rédaction.

**Rédaction:**  
 Nina Brissot  
 n.brissot@leregional.ch

**Publicité:**  
 021 721 20 30

**PAO:**  
 PAO Le Régional

**Adresse postale et siège social:**  
**Le Régional SA**, Rue du Clos 12,  
 CP 700, 1800 Vevey. 021 721 20 30

## EDITO

## DES MÉTHODES ANCESTRALES À FUTURISTES, LA SANTÉ SOUS LA LOUPE

**L**a mutation des méthodes diagnostiques et thérapeutiques permet aujourd'hui d'évoluer vers une médecine très personnalisée cernant au plus près les maladies. Les recherches scientifiques aboutissant de plus en plus rapidement à des résultats spectaculaires grâce aux échanges d'informations, la médecine prend des tournants encore inimaginables il y a une quinzaine d'années. En plus, une bonne gestion de ces technologies de la santé permet dans bien des cas de diminuer drastiquement, voire d'éliminer nombre d'effets secondaires provoqués par les traitements.

Pourtant, certaines méthodes ancestrales aujourd'hui refont surface. Des recherches sont conduites en Europe de l'Ouest sur les phages, ces dévoreurs de bactéries, qui sont régulièrement utilisés avec succès à l'Est. D'autre part,

diverses plantes connues de longue date ou nouvellement découvertes sont à l'étude car on leur trouve des vertus leur permettant de s'attaquer à des cellules cancéreuses. Aussi, depuis que le cerveau est devenu une star de la recherche scientifique, les états modifiés de conscience resurgissent pour devenir une pratique courante, à l'image de l'hypnose. En milieu hospitalier, l'hypnose et les techniques qui l'accompagnent permettent des pratiques thérapeutiques efficaces remplaçant les médicaments.

Nina Brissot

publicité

**NOUVELLE  
ADRESSE**



**paramedcenter**  
 Thérapies manuelles & énergétiques

Installé depuis 1975 à Vevey, Paramedcenter a pris ses nouveaux quartiers à l'Avenue Général Guisan 26 pour vos consultations en thérapies manuelles et énergétiques.

Av. Général Guisan 26  
 VEVEY  
 021 921 67 19

### Voici les thérapies proposées au Paramedcenter :

- Physiothérapie
- Ostéopathie avec service d'urgence du lundi au vendredi
- Rééducation uro-gynécologie et colo-proctologie
- Sophrologie
- Drainage lymphatique
- Thérapie des ventouses selon le principe de Daniel Henry
- Personal Training

### De plus, le Paramedcenter propose les cours hebdomadaires suivants:

Gym santé ; Qi Gong ; auto-défense pour les femmes et adolescents-tes ; méthode Pilates ; méthode de Libération des Cuirasses (MLC).

Nous nous réjouissons de vous accueillir prochainement !

**www.paramedcenter.ch**



# Efficace contre le paludisme, une plante pourrait s'attaquer au cancer

**Médecine parallèle** Lorsqu'en 1972, la doctoresse chinoise Tu Youyou a découvert comment utiliser l'artémisinine comme médicament contre le paludisme, elle était loin encore de son prix Nobel en physiologie et médecine qu'elle recevra en 2015. Il semble aujourd'hui que les effets de cette plante soient redoutables contre certains cancers.

**L'**artemisia annua est une plante médicinale de la même famille (astéracées) que l'absinthe (artemisia absinthium). Elle est utilisée depuis plus de 2'000 ans en médecine chinoise. Une recette trouvée dans une tombe sur le site de Mawangdui de la dynastie des Han (168 avant J.C.) décrit précisément: «Comment faire tremper les feuilles et les branches de la plante de «qing hao» dans l'eau pendant une nuit, puis boire cette eau en tant que traitement contre le paludisme». Mais il faudra attendre 1972 et les travaux de la Pr. Tu et de son équipe pour en faire un médicament, concocté avec différents mélanges, tel l'artémether-luméfantrine. Il est aujourd'hui le seul provenant de Chine qui est reconnu dans le monde entier comme susceptible de résoudre le problème du paludisme résistant aux médicaments chimiques.

## Dévoreuse de cellules

Une étude américaine, relayée par la revue Sciences de la Vie, fait part des recherches des ingénieurs en biologie Narendra Singh et Henry Lai de l'Université de Washington. Ils ont découvert que l'artémisinine est dévoreuse de cellules cancéreuses. Les premiers essais ont porté sur des cellules cancéreuses du sein et des poumons. Selon Henry Lai, «l'artémisinine, liée à du fer, est très sélective et avale toutes les cellules cancéreuses avec un minimum d'impact sur les cellules normales»

## Reconnue par la FDA

C'est en constatant que l'artémisinine réagit avec les ions métalliques concentrés dans les cellules malades que les chercheurs ont eu l'idée d'utiliser la plante pour tuer ces cellules. Ils l'ont combinée avec du fer et les résultats ont atteint une destruction de 98% des cellules cancéreuses en 16 heures. Le test a également été fait in vitro sur des tumeurs mammaires, le résultat a été plus que surprenant avec un taux de destruction de 75%



Seule l'artemisia annua a ces vertus curatives.

DR

en 8 heures seulement. L'effet le plus spectaculaire étant sur la leucémie car les cellules cancéreuses de la moelle ont alors été détruites à 100% en 8 heures. L'artémisinine est reconnue par la Food & Drug Administration aux Etats-Unis, notamment pour ses effets contre le paludisme. Si les essais mentionnés par les ingénieurs Singh et Lai sont in vitro et sur des animaux, en Californie, plus de 4'000 patients auraient été soignés de cette manière avec succès. Parfois en parallèle aux traitements traditionnels, d'autres fois seuls.

## En Suisse

En cancérologie, l'artémisinine reste une grande inconnue. Elle est par contre plus familière au service des maladies infectieuses du CHUV où le Pr. Blaise Genton, médecin chef déclare: «Nous utilisons des dérivés de l'artémisinine en combinaison avec un autre médicament contre le paludisme. Sachez cependant que le médicament que l'on utilise est produit avec toutes les exigences de la pharmacopée internationale (et pas comme une plante que l'on a cuit dans sa cuisine pour faire une bonne décoction...!). On l'aura compris, la prudence est de mise.

## L'OMS ne valide pas

Dans une directive datant de juin 2016, l'Organisation Mondiale de la Santé OMS qui préconise, pour le paludisme, de retirer les monothérapies à base d'artémisinine par voie orale, au profit de préparations certifiées, se garde bien de valider leur efficacité contre les cancers, en ces termes: «L'OMS prie instamment les autorités réglementaires des pays d'endémie palustre de bien vouloir prendre des mesures visant à cesser la production et la commercialisation de ces monothérapies par voie orale et de promouvoir l'accès à des combinaisons thérapeutiques à base d'artémisinine (CTA) satisfaisant aux normes d'assurance qualité. L'OMS ne reconnaît pas ces traitements pour soigner des cancers».

Ce qui provoque un tollé sur la toile, les internautes accusant les responsables de la santé d'être un peu trop proches des milieux de la pharma. Cependant, quelle que soit l'intention d'une personne de se soigner de cette manière, elle devra être attentive aux arnaques. La véritable Artemisia annua ne se trouve pas facilement et n'est pas en vente libre. Aussi, le risque d'acheter une armoise quelconque et inefficace est grand. A ce sujet, l'OMS met aussi en garde:

«Comme dans le cas de la plupart des herbes médicinales, la teneur en artémisinine et son efficacité dépendent des conditions climatiques, géographiques et environnementales. Toutes les plantes d'Artemisia annua ne contiennent pas nécessairement d'artémisinine et dans certains endroits, en fonction de la qualité du sol et des précipitations, la teneur peut être très faible et sans valeur industrielle. Ces facteurs imposent que l'on procède à des essais pilotes de culture sur des petites surfaces, afin de vérifier que la terre choisie convienne à la culture de plantes de haut rendement, avant de se lancer dans la culture à grande échelle».

## Inspiration des poètes

On l'aura compris, ce traitement reste un espoir, voire un traitement efficace si l'on se réfère aux chercheurs Singh et Lai. Il lui faudra le temps de s'imposer face aux directives européennes en matière de médicaments. On peut toujours se dire que, l'armoise annuelle étant de la même famille que l'absinthe, elle aura au moins inspiré Van Gogh, Verlaine et Zola tous grands consommateurs d'absinthe...



La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) se base sur les préceptes de grands philosophes chinois. Selon cette théorie, le corps, l'environnement, l'esprit et l'âme se trouvent dans une interaction constante et se définissent de manière mutuelle.

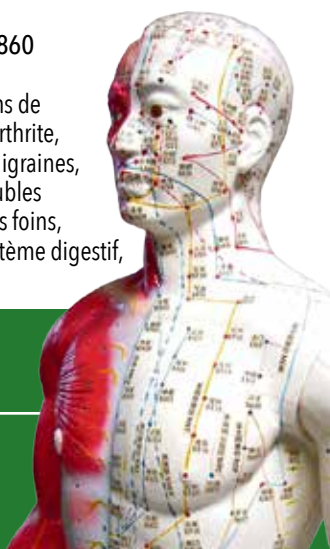
**Les méthodes de traitement les plus importantes sont:**

- L'acupuncture • L'auriculothérapie • Acupuncture électrique
- Le traitement aux ventouses • La phytothérapie
- Le massage Tuina • La moxibustion

Prestation reconnues par les assurances complémentaires avec médecine alternative.

**Spécialiste MTC Jiyong Wu,**  
Thérapeute complémentaire-RCC-No. K359860

**Monsieur Wu** est spécialiste pour les affections de l'appareil locomoteur, rhumatisme, arthrose, arthrite, douleurs dorsales, maladies neurologiques, migraines, troubles psychiques, dépressions, anxiété, troubles cardiovasculaires, allergies, asthme, rhume des foins, maladies dermatologiques, ménopause et système digestif, perte de poids et désaccoutumance au tabac



Ch. Pré de la Tour 7 • 1009 Pully  
021 711 28 88

Av. Carrard et de Foligny 3•  
1350 Orbe • 024 441 88 18

[www.tcmgesundheitszentrum.ch](http://www.tcmgesundheitszentrum.ch)



**Qualité suisse / Origine suisse**

**swissflex®**

**VOTRE LITERIE MADE IN SUISSE**

**OFFRE EXCEPTIONNELLE  
DE -15% SUR VOTRE ACHAT**

**MEUBLES**



**VOTRE DÉPOSITAIRE  
EXCLUSIF SUR LA RIVIERA**



Sommier uni 22 Bridge



Matelas  
Noyau Gormtex®  
avec ressorts

**MOBILIER CONTEMPORAIN / LITERIE**

Place du Marché à Vevey – Tél. 021 921 36 48

[www.meublesthomi.ch](http://www.meublesthomi.ch)



**Unique Clinique privée  
de soins aigus** DU CANTON DE VAUD  
PROPRIÉTÉ D'UNE  
**Fondation à but non lucratif**

« SERVICES AMBULATOIRES  
OUVERTS À TOUS »

- Centre d'urgences ouvert 7j/7
- Centre de radio-oncologie
- Le plus grand institut privé de radiologie du canton de Vaud
- Centre d'imagerie du sein
- Centre ambulatoire pluridisciplinaire
- Institut de physiothérapie
- Laboratoires d'analyses ouverts 24h/24



Clinique de  
**La Source**  
Lausanne



**La qualité au service de votre santé**  
[www.lasource.ch](http://www.lasource.ch)



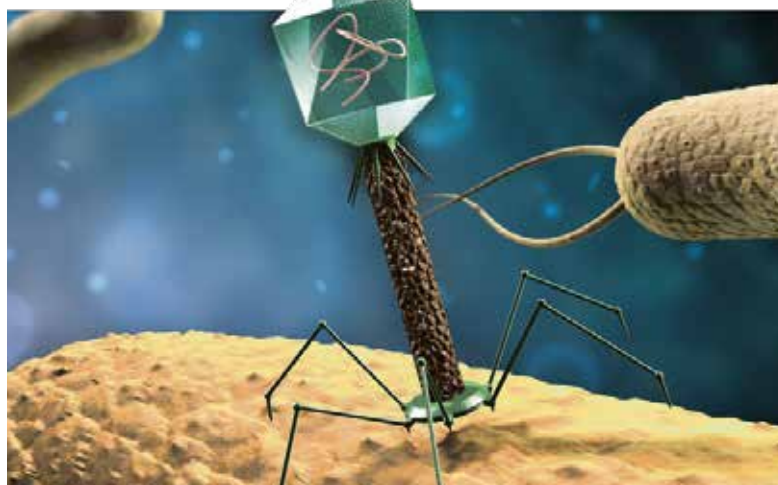
# Peut-on concurrencer des antibiotiques?

**Phagothérapie** Avant la découverte de la pénicilline et son application depuis 1941, on utilisait, contre les bactéries, des solutions à base de phages. Ce sont des virus naturels qui se «nourrissent» d'infections, des gloutons d'infections. Ces phages sont un peu tombés dans l'oubli avec l'arrivée des antibiotiques classiques. Sauf à l'Est, notamment en Géorgie qui, longtemps coupée des progrès occidentaux, a continué de développer la phagothérapie où elle est toujours pratiquée avec succès.

**P**ourquoi donc veut-on se retourner aujourd'hui vers des traitements qui ont été abandonnés depuis un demi-siècle en Occident? Et que peut apporter la phagothérapie en médecine? La réponse tient en un mot: résistance! Eh oui, le corps a des capacités souvent insoupçonnées d'accepter ou de refuser un traitement chimique. Il est maintenant bien connu que la mécanique humaine sait développer des résistances aux antibiotiques. C'est de plus en plus souvent le cas pour les maladies nosocomiales (celles contractées en milieu hospitalier). Or les phages ne sont pas, comme les antibiotiques, des médicaments chimiques à large spectre, ce sont des virus, des microbes, donc des agents naturels. On les trouve dans des milieux particulièrement dégoutants... les eaux usées ou stagnantes, les excréments, les stations d'épurations. Mais ils sont légion, plus de 10 millions dans un millilitre d'eau du lac, c'est dire s'il n'est pas nécessaire de courir le monde pour les trouver. Ils s'attaquent à des bactéries spécifiques avec une précision de torpille et sans toucher au reste du bouillon de microbes, indispensables au fonctionnement du corps. Le phage vise et touche la souche multi résistante d'une bactérie pathogène, par exemple le staphylocoque doré, s'y agrippe et le grignote, jusqu'à la disparition de l'infection, le phage disparaissant avec.

## Phagoburn

Les bactéries sont souvent très résistantes chez les patients victimes de brûlures infectées. Raison pour laquelle un programme européen mené en France, Belgique et Suisse tente d'évaluer l'efficacité d'un usage thérapeutique de phages chez des patients. Cependant, les choses avancent lentement car d'une part, les cocktails de phages visant telle ou telle bactérie doivent être préparés selon les standards européens de bonnes pratiques en matière de sécurité des médicaments. D'autre part, ils doivent entrer dans une législation qui, si elle existe pour les produits



Les phages sont des virus vivants gloutons d'infections. Ils s'accrochent à leurs proies et les dévorent, même celles que les antibiotiques ne peuvent pas détruire DR

chimiques, doit encore être adaptée pour des médicaments «vivants». En Suisse, l'équipe regroupe le Service de Médecine intensive Adulte du CHUV à Lausanne, ainsi qu'un microbiologiste, le Dr. Grégory Resch, du département de microbiologie fondamentale de l'Université de Lausanne. Débutée en 2014, l'étude clinique est centrée sur les utilisations médicales des phages pour le traitement des plaies infectées chez les grands brûlés. Ce projet doit évaluer la sécurité et l'efficacité de deux cocktails de phages thérapeutiques dirigés contre des bactéries courantes, telles que *Escherichia coli* ou *pseudomonas aeruginosa*. Où en est cette étude?

## Pas d'effets secondaires

Très impliqué dans cette étude, le Dr. Resch relève l'innocuité des traitements sans préciser leur efficacité. Cependant, il souligne que les résultats concernant l'efficacité seront disponibles bientôt. Il le commente ainsi: «L'inclusion des patients s'est achevée en janvier 2017 avec au final 28 patients infectés par *Pseudomonas aeruginosa* inclus sur l'ensemble des centres de brûlés dans les 3 pays participants. A noter que bien que très impliqué dans la préparation du projet et en raison d'une absence de patients grands brûlés présentant

une mono infection à cette bactérie, le CHUV n'a finalement procédé à aucune inclusion. Les résultats de cette étude sont actuellement analysés par la CR Statitec, organisme qui gère l'essai clinique, et seront rendus publics dès qu'ils seront disponibles. L'inclusion des patients infectés par *E. coli* avait été rapidement abandonnée en raison d'une quasi absence de ce type de patient sur l'ensemble des centres (1 patient sur les premiers 6 mois d'inclusion). Aucun problème majeur d'effets secondaires n'avait été observé en cours d'essai, ce qui prouve l'innocuité des traitements par phages».

## Grands espoirs

Si en Suisse, on attend encore les résultats de cette première étude européenne pour impliquer les phages dans divers traitements, il existe en Pologne un centre spécialisé qui n'accepte que les patients en impasse thérapeutique car porteurs de bactéries résistant à tous les antibiotiques. Leurs taux officiels de réussite avec des traitements par phages sont de l'ordre de 50% sur l'urinaire et de 30% sur le pulmonaire. Mais la phagothérapie, actuellement fer de

lance de la médecine curative à Tbilissi en Géorgie, apporte encore beaucoup d'espoir pour d'autres maladies, notamment la mucoviscidose. L'an dernier, un médecin américain ayant développé une antibiorésistance à un virus contracté en Egypte est tombé dans le coma. Son épouse, épidémiologiste spécialisée en maladies infectieuses et chef du département de santé publique à l'université de San Diego, tente le tout pour le tout. S'appuyant sur des travaux menés à Tbilissi, elle lui fait injecter par intraveineuse un cocktail de 4 phages. Il faudra 3 jours pour que le traitement sorte le Dr. Patterson de son coma et un peu plus de deux mois de traitement pour totalement éliminer la bactérie. Cette «première» américaine a fait grande impression dans les milieux de la recherche et pourrait pousser à une intensification des recherches, notamment contre l'antibiorésistance.

Nina Brissot

Clinique



Yongli

## Clinique Yongli

Rue du Simplon 5 à VEVEY

### Médecine Traditionnelle Chinoise

Le **Docteur Zhang** né en 1951 à Pékin, a étudié comme des générations de sa famille, la Médecine Chinoise à l'Université d'acupuncture et d'orthopédie de Pékin.

Avec ses 40 ans d'expérience, il traite les maladies avec des pathologies difficiles et compliquées à soigner.

- Rhumatologiques
- Gynécologiques et génito-urinaires
- Système respiratoire
- Dermatologiques
- Neurologiques et psychologique
- Endocriniennes et métaboliques et du système digestif
- Cardio-vasculaire

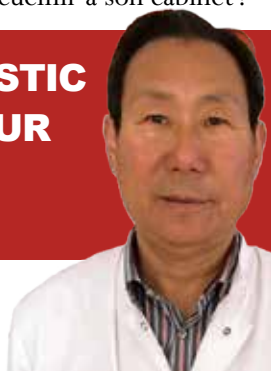
Le **Docteur Zhang** sera ravi de vous accueillir à son cabinet !

**BON POUR UN DIAGNOSTIC  
GRATUIT D'UNE VALEUR  
DE FR 50.-\***

\*Sur présentation de cette publicité

Du lundi au vendredi  
de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Tél. 021 922 10 88 - [www.clinique-yongli.ch](http://www.clinique-yongli.ch)



**Réseau Santé  
HAUT-LÉMAN**

Je me sens seul-e,  
y a-t-il des lieux où  
passer la journée ?

Où puis-je me  
renseigner sur les  
EMS de la région ?

Je soutiens un  
proche,  
qui peut m'aider ?

Qui pourrait  
m'apporter de l'aide  
à la maison ?

Le Bureau Régional d'Information et  
d'Orientation (BRIO) vous répond gratuitement  
au 021 973 16 21

[brio@rshl.ch](mailto:brio@rshl.ch) [www.reseau-sante-haut-leman.ch](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch)



Tél. 021/965 90 90

**NOVA VITA**  
Residenz Montreux



## Une nouvelle vie au cœur de Montreux!

**NOVA VITA**, la première résidence bilingue (fr./all.) pour seniors offre une nouvelle forme de vie sous le signe de l'indépendance et de la sécurité. Nous proposons également des séjours de convalescence et de vacances.

**Appelez-nous! Nous vous soumettrons une offre personnalisée.**

Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • CH-1820 Montreux • [montreux@novavita.com](mailto:montreux@novavita.com)

**[www.novavita.com](http://www.novavita.com)**

# La radiothérapie au millimètre près

**Vevey** Ouvert en juin 2013, un centre de radio-oncologie de toute dernière génération permet de détruire les cellules cancéreuses, visant au millimètre près la cellule malade, sans toucher à celles qui sont saines. Un traitement qui diminue de 60%-80% les effets secondaires. Pratiqué en ambulatoire, il est remboursé par l'assurance obligatoire de soins.

Sur le site de la Providence à Vevey, rattaché à l'Hôpital Riviera-Chablais (HRC), l'unité de radio-oncologie est l'une des plus modernes d'Europe en termes de technologies permettant de cibler et d'irradier de manière très précise les tumeurs. Cette unité est regroupée avec les unités d'oncologie médicale de Monthey et de Vevey dans un service interdisciplinaire de cancérologie pour l'HRC. Il a été le premier au monde à être équipé de l'accélérateur linéaire très haut de gamme, Versa HD d'Elekta. Il s'agit d'un accélérateur linéaire qui délivre des rayons X à haute énergie détruisant les cellules atteintes par le cancer. Dans la tête de l'accélérateur se situe un collimateur de 160 lames de 5mm chacune qui se déplacent à la vitesse de 6 cm/seconde. Celui-ci permet des traitements très ciblés et modulés. Par exemple pour intervenir sur les poumons, il peut agir entre deux respirations.

Logé dans un bunker imperméable aux ondes, l'appareil pèse 8 tonnes. Il est équipé d'une table en fibre de carbone, permettant d'envoyer des rayons par l'avant et par l'arrière tout en gardant le patient couché. Il comprend évidemment un système d'imagerie 3D (4D en tenant compte des mouvements respiratoires) intégré qui s'assure de la bonne position interne de la tumeur ainsi que des doses délivrées aux tissus sains avoisinants. Cette précision millimétrique garantit une préservation maximum des organes environnants et, du coup, diminue considérablement les effets secondaires. Vevey a été sélectionnée comme centre de référence européen par Elekta et par RaySearch pour ce genre de traitements.

## Les soins personnalisés

Professeur titulaire à l'Unil/CHUV, Oscar Matzinger est médecin chef du service de radio-oncologie. Poste qu'il occupe à 80% tout en continuant des activités de recherche et d'enseignement au CHUV à 20%. Passionné par la prise en charge personnalisée du patient, il s'enthousiasme par les possibilités extraordinaires offertes tant par la pra-



La fameuse machine installée dans l'unité de radio-oncologie sur le site de la Providence à Vevey. DR

tique d'une réelle proximité avec les patients que par l'équipement. «Nous sommes une équipe pluridisciplinaire (médecins, techniciens en radio-oncologie, infirmières) très compétente et très motivée. Je bénéficie par ailleurs des compétences reconnues de deux physiciens médicaux exceptionnels, Marc Paschoud et Sarah Ghandour, aussi passionnés que moi. Ils peuvent passer des heures à faire des calculs et prendre des mesures afin d'atteindre, pour chaque patient, le plan de traitement optimal qui permettra de détruire la tumeur sans toucher aux autres cellules. Analyses, mesures, comparaisons, améliorations sont nos guides. Surtout que nous visons à être tout en haut de l'affiche sur le plan européen. En 2016, nous avons participé à un concours international réunissant les plus grands centres de recherche au niveau mondial avec pour but d'obtenir une précision extrême en radio chirurgie. Nous sommes sortis 2e sur le plan européen et 8e au niveau mondial. Nous en sommes très fiers et cela nous encourage dans nos activités».

«La radio-oncologie a beaucoup évolué au fil des dernières années, précise encore le Pr. Matzinger, et nous pouvons travailler en 3D, parfois même en 4D lorsqu'il faut inclure la respiration. Tout cela nous permet de mieux protéger

les organes entourant les tumeurs et de drastiquement améliorer l'état de la personne en éliminant les effets secondaires. Ainsi le suivi clinique des patients révèle que la majorité n'a quasi plus d'effets secondaires, poursuit le professeur. L'étude a pu se faire sur trois ans avec un recul portant sur une moyenne de 450 à 500 patients par an. Un questionnaire de satisfaction retourné à 85% a permis de



Vu de l'intérieur. DR

réaliser que 90-95% des personnes ainsi traitées se sont montrées très satisfaites de leur prise en charge dans le service, confirmant les objectifs fixés qui sont une prise en soins optimale et individualisée pour chaque patient tant au niveau technique que relationnel.»

Nina Brissot

## OSCAR MATZINGER, PROFESSEUR TITULAIRE

- Chef du Service interdisciplinaire de cancérologie de l'Hôpital Riviera-Chablais (HRC)
- Professeur titulaire, faculté de biologie et médecine, université de Lausanne/CHUV
- Vice-président de la ligue vaudoise du cancer (LVC)
- Vice-président société vaudoise de médecine (SVM)
- Secrétaire du comité de la société suisse de radio-oncologie (SRO)

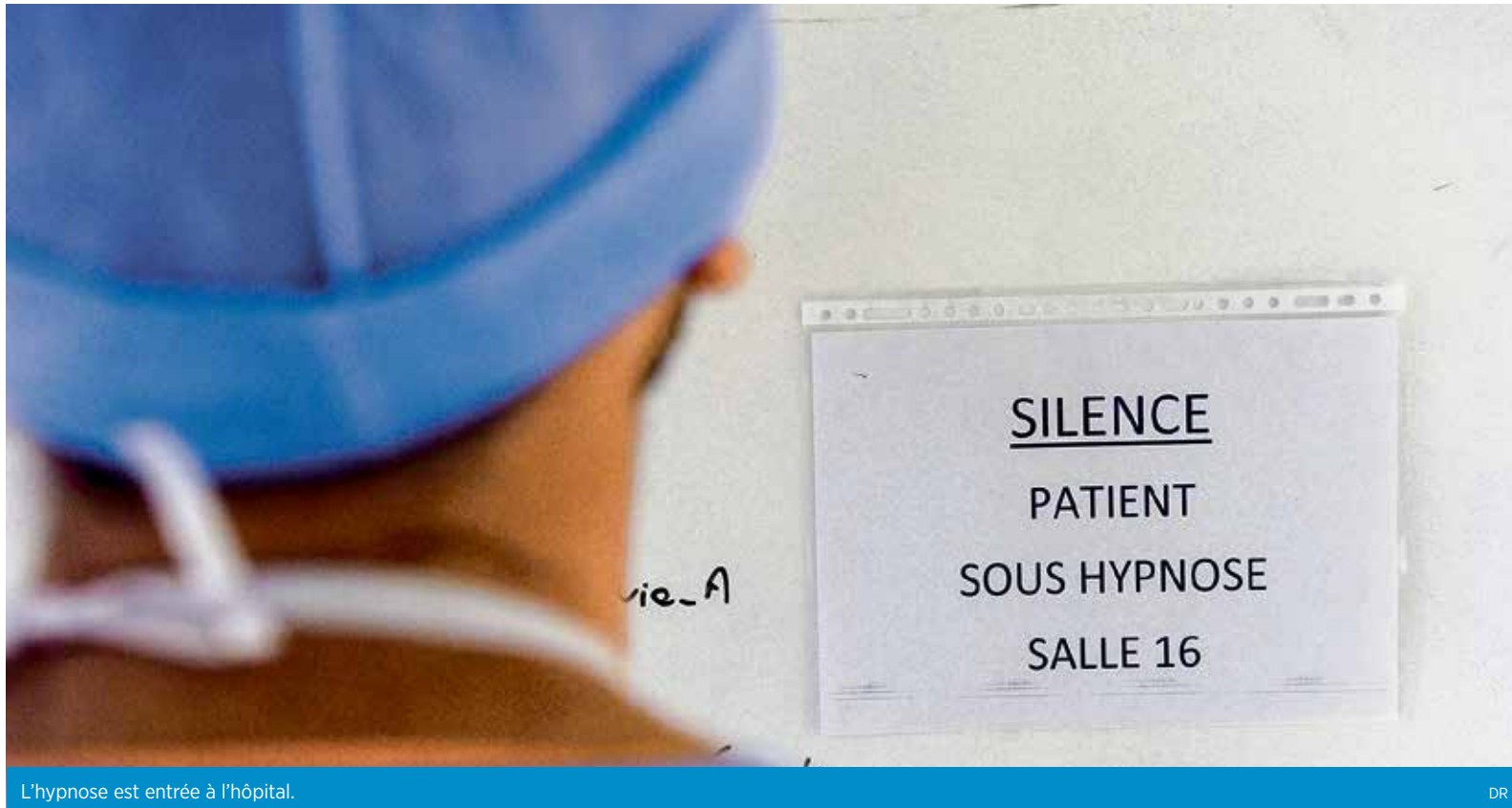
Le professeur Oscar Matzinger s'est spécialisé en radio-oncologie. En 2012, il assure l'intérim de la chefferie de service de radio-oncologie du CHUV. L'année suivante, il décroche le poste

de chef du Service de radio-oncologie de l'Hôpital Riviera-Chablais (HRC). Sa nomination au titre de professeur titulaire de l'UNIL/CHUV dès 2016 permet de renforcer la collaboration entre les deux institutions. Ceci lui permet d'assurer une qualité de prise en charge optimale pour chaque patient, tout en soutenant la formation de jeunes médecins, ainsi que la recherche clinique.



# L'hypnose, cette belle mystérieuse

**Hôpital Riviera-Chablais** Désormais intégrée au milieu hospitalier, l'hypnose connaît un véritable boom. Son champ d'applications ne cesse de s'élargir. L'hypnose s'invite dans les pratiques médicales pour mieux gérer la douleur mais aussi pour améliorer le vécu de l'hospitalisation.



L'hypnose est entrée à l'hôpital.

DR

Même s'il semble encore nimbé d'une aura de mystère, l'état hypnotique est quelque chose de banal et même courant dans notre vie quotidienne. C'est un état naturel et physiologique. Nous y plongeons chaque jour sans nous en rendre compte. Nous expérimentons cette «veille paradoxale», caractérisée par une sorte d'hypervigilance à chaque fois que nous sommes absorbés par un film ou une lecture captivants. Mais aussi lors d'une conduite prolongée sur une route droite et monotone. Ou encore, en faisant un jogging, en contemplant un coucher de soleil sur le lac ou les flammes d'un feu de cheminée... Durant ce laps de temps, la perception du temps semble suspendue. Et lorsque notre conscience est à ce point accaparée par une idée, des images internes, des sensations, des émotions, nous sommes momentanément détachés d'autres phénomènes,

qu'ils soient extérieurs ou intérieurs comme la douleur ou l'anxiété. Alors pourquoi ne pas utiliser cet état de veille paradoxale au service de la médecine? D'autant plus qu'aujourd'hui, l'imagerie médicale et les neurosciences ont pu apporter une validation et une reconnaissance scientifiques pour l'utilisation de l'hypnose dans le monde médical. Dans le cas de la douleur, en identifiant les différentes zones du cerveau activées sous hypnose, on a pu observer que la réponse au même stimulus douloureux n'est pas la même lorsque le cerveau est sous hypnose ou non.

## Consultation prisée

Il y a 2 ans, l'Hôpital Riviera-Chablais (HRC) lançait une consultation d'hypnose qui rencontre un véritable succès auprès des patients. L'équipe qui l'anime est composée du médecin chef Philippe Saegesser, de Martina Hoerner, de Sandra Garcia et de Marie-Eve Vaquin, tous formés en hypnose médicale.

Martina Hoerner, experte en soins intensifs, a découvert l'efficacité de l'hypnose au service des grands brûlés du CHUV. Elle a fait partie de la première volée des infirmières autorisées à se former. Quant à Sandra Garcia, infirmière anesthésiste spécialisée en douleurs chroniques, elle s'est rendu compte que cette méthode l'aidait à assurer une meilleure prise en charge des malades. Toutes deux reconnaissent que la pratique de l'hypnose leur permet d'approfondir une qualité de soutien auprès des patients. Et lors de son hospitalisation, le malade, lui, perçoit l'hypnose comme une ressource complémentaire à l'arsenal thérapeutique à sa disposition.

## De nombreuses applications

Sur les sites hospitaliers Riviera-Chablais, les interventions en hypnose sont courantes et le spectre de leurs applications s'élargit régulièrement. Les demandes émanent d'un médecin, d'un psychiatre oncologue, d'un service d'hospitalisation, ou parfois sur

la propre initiative d'un patient. L'usage de l'hypnose médicale se révèle très pertinent dans les cas d'anxiété que le patient peut éprouver vis-à-vis de la radiothérapie, avant une opération, ou s'il est sensible à une claustrophobie liée à l'IRM, à la biopsie, ou simplement s'il a la phobie des piqûres. Pour ce qui est de la douleur exprimée sous ses différentes formes, cette méthode permet de mieux la gérer. L'état d'hypnose permet de moduler les zones du cerveau impliquées. La dissociation hypnotique anesthésie la douleur et la rend tolérable. Dans le bloc opératoire, certaines opérations ont lieu en hypnosédation, une technique qui combine anesthésie locale, hypnose et éventuellement une légère sédation intraveineuse. Le patient y est détendu sans être endormi. L'intérêt étant d'éviter les effets secondaires d'une anesthésie générale et ses complications éventuelles. L'hypnose facilite aussi la pose de pacemaker ou de «Port-a-Cath» (cathéter à chambre implantable fixé sous la peau) pour des patients qui ne peuvent pas être sédatisés (injection d'un calmant).

## Le patient acteur de sa guérison

Dans la pratique de l'hypnose, la collaboration du patient est essentielle. L'idée d'un pseudo pouvoir qu'exercerait le praticien n'a aucune réalité. C'est en instaurant un rapport de confiance patient-praticien qu'un pacte de collaboration peut s'établir sans lequel aucun travail ne serait possible. Cette approche ne dirige pas le patient, mais l'accompagne en acceptant sa réalité. Sandra Garcia précise: «Le patient perçoit l'hypnose comme une ressource complémentaire qui va l'aider à améliorer le vécu de son hospitalisation, en particulier pour les soins aigus. En se sentant plus écouté, accompagné, il devient proactif, acteur de son soin. Face à la douleur, à l'anxiété ou aux troubles du sommeil, sa prise en charge vers plus d'autonomie est ainsi mieux adaptée. Et grâce à l'apprentissage de l'auto-hypnose, il pourra utiliser ces outils pour plus d'indépendance». Dans des situations dites «figées» où des patients ont peur de se relever et

de tomber de nouveau, en particulier pour ceux qui viennent du Centre de Traitement et de Réadaptation, la stimulation de la confiance en soi favorise leur remise en mouvement. D'une manière générale, en activant les ressources de l'inconscient, le patient est susceptible de s'écarter des schémas qui structurent son comportement et le limitent. Il peut découvrir et mobiliser ses potentialités pour induire les changements souhaités.

## Les soignants sont enchantés

Quand l'hypnose est pratiquée dans les différents services, ce n'est pas seulement les patients qui bénéficient de ses bienfaits mais également l'ensemble du personnel soignant. «Lors d'une biopsie du sein, tout le monde est hypnotisé dans la salle...», explique Sandra Garcia en souriant. L'ambiance devient plus calme, plus zen, et c'est beaucoup plus agréable pour tout le monde si la situation est détendue. «Aussi en radiologie, les médecins sont enchantés!», confirme Martina Hoerner. Lors d'une anesthésie, tout le monde se tait dans la salle, les instrumentistes suivent le doux flux des paroles induisant la relaxation hypnotique, avec une qualité d'attention plus soutenue. En effet, si quelqu'un est stressé dans le microcosme d'une salle d'opération, cela rejait sur tout le monde. Même la façon de communiquer se modifie subtilement. Pendant les poses de péridurales, les médecins anesthésistes ne disent plus: «Je vais vous piquer, je vais vous faire mal!», car ils ont pu constater qu'une meilleure coopération avec un patient relaxé, pas stressé, rend le geste technique plus facile. En facilitant une meilleure qualité de vie pour les patients et de travail pour le personnel soignant, c'est tout bénéfice pour tout le monde. Sans oublier que l'hypnose est également employée pour la préparation à l'accouchement ou les soins palliatifs. Tout cela contribue à une plus grande humanisation de l'hospitalisation.

Laurent Montbuleau



Sandra Garcia, infirmière anesthésiste à g et Martina Hoerner, infirmière aux soins intensifs font partie de l'équipe de consultation d'hypnose de HRC.

DR

«Concerné et passionné par la mobilité articulaire»

# Les formulations complètes pour l'appareil locomoteur: les articulations, le cartilage, les tendons, les ligaments, les os et la musculature.

Nutrition recommandée par des spécialistes de renommée internationale, dont le Prof. Dr. med. Erggelet.

**R. Baer, affecté depuis des années par des problèmes touchant le cartilage d'un genou, est le concepteur d'une nutrition innovante pour le cartilage articulaire, les tendons, les ligaments et les os. Pour compléter ce concept, il présente une nutrition innovante pour la formation et le maintien de la musculature.**

Personnellement touché par une forte détérioration du cartilage dans le genou gauche et membre de la société internationale pour la réparation du cartilage (International Cartilage Repair Society: ICRS [www.cartilage.org](http://www.cartilage.org)), il me semble essentiel de proposer la formulation la plus complète et la plus judicieuse possible pour la nutrition du cartilage et des articulations.

Une nutrition complète pour les articulations (cartilage, tendons, ligaments et os) se compose essentiellement de peptides de collagène (collagènes de types I, II et III), d'acides aminés essen-

tiels (en particulier lysine, thréonine et méthionine), d'une sélection d'antioxydants, de sels minéraux, de vitamines ainsi que de protéoglycannes sulfatés.

## Quelle interaction entre le cartilage articulaire et l'os?

Plusieurs études scientifiques internationales démontrent qu'un cartilage sain nécessite une structure osseuse saine (**matrice osseuse**). Dans le passé, les spécialistes supposaient que la nutrition du cartilage passait exclusivement par le liquide synovial (liquide présent dans l'articulation). Aujourd'hui, il est prouvé que l'os sous-chondral (l'os se situant juste sous la couche de cartilage) peut jouer un rôle majeur dans la formation et la nutrition du cartilage (Wang Y, 2012). C'est la raison pour laquelle ma nutrition «articulaire» contient également les ingrédients principaux pour les os (en particulier le collagène de type I, du calcium, les vitamines D et K).

## La musculature et son rôle d'amortisseur et de stabilisateur

Des muscles puissants protègent les articulations de surcharge ou d'à-coups grâce à leurs capacités amortissantes. Ils confèrent également une plus grande stabilité aux articulations et aux ligaments. Heureusement, grâce à quelques exercices physiques réguliers (!), la musculature peut rapidement se renforcer. **Le muscle ne connaît pas d'âge biologique et peut se renforcer à tout âge!** Le maintien et la formation de la musculature peuvent être soutenus par une nutrition ciblée, contenant une combinaison d'éléments clés aux dosages appropriés.

De nombreux médecins spécialisés dans l'appareil locomoteur recommandent et utilisent mes formulations complètes. Ces concepts nutritionnels peuvent être considérés comme une approche globale et complémentaire.

R. Baer, formulateur, personnellement concerné par la mobilité articulaire.



**SWISS ALP HEALTH**

## ExtraCellMatrix ECM

move & more

## ExtraCellMuscle

move & more





**Disponibles chez**  
**Amavita et Sun Store et**  
**auprès de pharmacies**  
**partenaires**

Informations:  
[www.swiss-alp-health.ch](http://www.swiss-alp-health.ch)

**Pharmacodes ExtraCellMatrix – ECM:**  
**Drink:** arôme orange: 537 67 44  
**Drink:** arôme fruits rouges: 614 66 38  
**Tabs** (comprimés): 567 71 50

**Pharmacode ExtraCellMuscle:**  
**Drink:** arôme citron-pamplemousse: 668 85 00

**CHONDRO**  
**COLLAGEN**  
**COMPLEX**

**CCC**

**NOUVEAU**  
avec  
5g leucine

Swiss Alp Health, 1092 Belmont-sur-Lausanne, Tél: 021 711 33 11, Email: [info\(at\)swiss-alp-health.ch](mailto:info(at)swiss-alp-health.ch)



Made in Switzerland  
[www.swiss-alp-health.ch](http://www.swiss-alp-health.ch)

# Quand le sexe rend malade

**Infections** C'est bien connu, une fois suffit à certaines personnes malchanceuses pour contracter une infection sexuellement transmissible (IST). Certaines de ces infections sont qualifiées de maladies silencieuses car, longtemps, elles ne montrent aucun signe. C'est le cas de la chlamydia. Toutes se dépistent facilement. Marche à suivre.



La chlamydia est une Infection Sexuellement Transmissible (IST) très fréquente DR

Selon l'office fédéral de la santé publique OFSP, en Suisse, comme en Europe, le nombre d'infections à chlamydia augmente constamment depuis des années. Selon ses estimations, 3 à 10% de la population sexuellement active serait concernée, dont 70% de femmes. L'infection est fréquente chez les adolescentes et les jeunes femmes de moins de 24 ans, les hommes sont légèrement plus âgés au moment de leur diagnostic. Parallèlement, les cas de gonorrhée ont augmenté de 23% et ceux de la syphilis de 7%. Enfin, après avoir accusé un recul durant plusieurs années, le virus du sida (VIH) est en recrudescence depuis 2014, une moyenne de 4% par an, toujours selon l'OFSP.

Pour ce qui est de la chlamydia, de la gonorrhée et de la syphilis, un traitement par antibiotiques peut venir à bout de ces infections à la condition qu'elles soient dépistées à temps et ne présentent pas de résistance aux antibiotiques. Pour le sida c'est une autre histoire. Et bien que des progrès énormes aient été réalisés depuis les premiers cas découverts et malgré un recul des issues fatales, cette maladie reste dangereuse.

## Dépistage

En cas de démangeaisons, écoulements suspects, fièvre, ou en cas de simple doute après une liaison non protégée, il est indispensable de

consulter rapidement. Or, quelques tabous subsistent et parfois certains jeunes ne veulent pas confier leurs doutes à leurs parents ou proches. Ceci ne doit pas les empêcher de consulter. Il existe pour cela un centre de consultation VIH-IST qui procède à des tests de dépistage du VIH mais aussi de la syphilis, de la chlamydia, du gonocoque, des hépatites virales B et C. Cela se passe à la Rue du Bugnon 44, sur rendez-vous. Les analyses sont confidentielles et, sur demande, anonymes et les mineurs n'ont pas besoin de l'accord d'un représentant légal. Ces tests sont facturés 10 frs à 20 frs pour les moins de 18 ans et 20 frs à 40 frs pour les adultes. Quant au test VIH, il coûte 38 frs et 70 frs. Il ne faut pas rester dans le doute.

Nina Brissot

**Tests anonymes VIH-IST**  
sur rendez-vous à la Polyclinique médicale universitaire.

Rue du Bugnon 44 1011 Lausanne  
Tél. 021 314 49 17

Lundi-vendredi  
de 8h à 9h30 et de 10h à 12h

## TECHNOLOGIES EN BREF

### COMBATTRE LA CÉCITÉ

**RECHERCHE** A l'Iro, un institut de recherche en ophtalmologie privé valaisan, le Pr. Daniel Schorderet a dirigé une étude menée par un consortium international de chercheurs. Cette étude désormais publiée a débouché sur l'identification d'un gène qui rend aveugle. Il s'agit du gène du «spliceosome» qui provoque une maladie cécitante. Une affection associée à une dégénérescence de la rétine de l'œil à un développement anormal du cerveau, du crâne et des doigts. Les chercheurs ont découvert qu'en invalidant ce gène chez des souris, il a été possible de mettre en évidence les différentes malformations retrouvées chez l'homme. Une découverte qui permet d'identifier de nouveaux traitements.

Plus sur [www.irovision.ch](http://www.irovision.ch)

### PRÉVENTION TIQUES

**TIQUES** Se faire boire son sang par une morsure de tique est courant mais pas anodin et peut entraîner des maladies graves qui parfois se déclarent longtemps après la morsure. Tout le monde a entendu parler de la borréliose de Lyme et l'encéphalite à tiques (méningo-encéphalite). En Suisse, chaque année, ce sont entre 6'000 et 12'000 cas de borréliose qui sont enregistrés, selon le Centre national de référence pour les maladies transmises par les tiques via une bactérie. Mais aussi entre 100 et 250 cas de méningo-encéphalites virales. L'office fédéral de la santé publie une carte des zones à risques où se trouvent les tiques actives plus particulièrement au printemps et à l'automne dans les endroits chauds et humides des zones de forêt ou herbes hautes. La morsure est indolore et parfois, il faut plusieurs jours pour que la personne découvre qu'elle abrite une tique dans sa peau. Il convient de la retirer, de soigner la plaie et surtout de consulter un médecin au premier signe d'inflammation. Un site dit tout sur ces vilaines bêtes, comment les éviter ou si la rencontre a eu lieu, comment se soigner.

[www.piqure-de-tique.ch](http://www.piqure-de-tique.ch).

### DES SONDES TRAQUEUSES

**EPFL** Des chercheurs de la société Forimtech, du CHUV et de l'EPFL ont co-développé deux nouvelles sondes compactes, légères et sans fil, chargées de traquer les cellules cancéreuses et les ganglions suspects lors d'une ablation d'un cancer. Elles sont actuellement utilisées au CHUV et en Europe. Facilement maniable, sans fil, la première sonde sert à détecter les plus petites parties de tissu cancéreux. Elle émet un signal, guidant ainsi le chirurgien vers des cibles que l'œil ne détecte pas. Le médecin l'utilise pour traquer les derniers résidus de cancer. La seconde sert à localiser les ganglions sentinelle situés près de la tumeur principale et ce très rapidement. Une aide précieuse pour les opérations.



©Alain Herzog

PUBLIREPORTAGE

## L'AMINCISSEMENT MAÎTRISÉ LA PLASTITHÉRAPIE® THÉRAFORM, UNE MÉTHODE NATURELLE SANS PRODUIT, SANS FAIM NI FATIGUE !

**M**aignir et maintenir son poids durablement, c'est possible avec la Plastithérapie®. Elle consiste en un **rééquilibrage corporel**, en agissant manuellement au plus haut niveau des centres de gestion de l'organisme et **alimentaire**, en n'utilisant que des aliments naturels rigoureusement sélectionnés.

En effet ces 2 étapes sont indissociables et indispensables pour un résultat harmonieux, durable, et tout en douceur.

Cette thérapie tactile favorise le bien-être et supprime les pulsions alimentaires.

Pour fêter les 15 ans de Théraform Suisse, les Centres de Montreux et de Lausanne vous invite à un entretien découverte gratuit où vous pourrez comprendre et découvrir cette méthode exceptionnelle qui a réjoui plus de 100 000 personnes.



**Cédric:** «J'ai été client THERAFORM avant d'en faire mon métier. J'avais essayé beaucoup de méthodes toutes plus marketing les unes que les autres? Et puis, soudain la rencontre avec une méthode qui m'a enfin réconcilié avec mon corps et donné les résultats tant espérés. La plastithérapie m'a permis non seulement de perdre du poids, mais surtout de le maintenir dans le temps. Depuis un peu plus d'un an, c'est avec un immense plaisir que j'accompagne mes clients pour leur permettre d'atteindre leur objectif minceur.

**Mathieu 33 ans:** «Avec 135 kg pour 1m78, il était urgent de remédier à mon problème d'obésité. J'avais tenté quelques régimes, sans succès. Je m'étais donc résigné à envisager une opération bariatrique (by-pass). Mais la peur de l'opération et de ses conséquences

**Catherine Rappaz établie à Montreux depuis 2004 et Cédric Moënnath, à Lausanne depuis 2015, accompagnent toute personne (homme ou femme) qui est déterminée à perdre ses kilos parfois installés depuis des années. Retrouver une silhouette harmonieuse, quel que soit son âge et ses antécédents n'est pas un vœux pieu mais le vécu harmonieux de ceux et celles qui ont décidé de franchir la porte d'un centre agréé THERAFORM.**

**Catherine:** je constate avec mes années d'expérience, que chacun a sa propre motivation et c'est avec bonheur que j'accompagne chaque personne à atteindre son propre objectif. «Etre belle pour son mariage, se sentir de nouveau bien dans son corps, ou s'assurer une bonne santé». Cette méthode entièrement naturelle est fortement appréciée par ma clientèle.

**Valérie, 50 ans :** « J'ai testé beaucoup de régimes avant d'essayer la méthode Théraform. Simple et logique, elle m'a permis, avec l'accompagnement et la complicité de Catherine, de passer de la taille 44 au 38 ! Aujourd'hui, j'ai retrouvé mon énergie et j'ai un moral au top ! »

m'incitaient à tenter une méthode plus douce. Une collègue m'a parlé de THERAFORM, de l'écoute et de la bienveillance de Cédric et des résultats époustouflants qu'il a obtenus. J'appelle donc le centre. Le protocole est lancé et, à ma grande surprise, je perds du poids dès le lendemain. En moins de quatre mois, j'ai perdu plus de 40 kilos, sans aucune frustration. Ma vie a changé ! Que du bonheur, aucun regret si ce n'est peut-être celui de ne pas avoir fait plus tôt la connaissance de THERAFORM. »

Si comme Valérie, Mathieu, vous souhaitez découvrir la méthode Théraform, profitez de votre bilan minceur offert et sans engagement. Il est temps de franchir la porte de votre centre !

**Prenez enfin le temps de penser à vous et faites-vous le cadeau qui vous ira si bien !**



**THERAFORM**  
L'Amincissement Maîtrisé

www.theraform-suisse.ch

Ouvert sur rdv du lundi au vendredi

theraform.montreux@bluewin.ch

www.mincir-montreux.ch

lausanne@theraform-suisse.ch

www.mincir-lausanne.ch

Rue de la Gare 44  
1820 Montreux  
021 961 38 01

Rue Pré-du-Marché 23  
Lausanne  
021 351 73 73

## Des diagnostics de dépistage en 1 heure

**Nouveauté** En Suisse comme dans 22 autres pays en Europe et au Moyen-Orient, il est désormais possible d'obtenir un dépistage de certaines maladies en une heure par des tests moléculaires.

**L**orsque notre santé nous trahit et que nous sommes en examen médical, l'attente d'un résultat peut s'apparenter à une éternité. Pour des diagnostics liés à des infections comme le clostridium difficile, CD en jargon médical, soit une bactérie responsable des diarrhées infectieuses ou dues à une prise d'antibiotiques ou, pour dépister toute une variété de streptocoques du groupe b (infections dans les intestins et le vagin), il existe une solution rapide. Une machine de diagnostic moléculaire automatisé appelée GenePoc peut s'en charger en moins d'une heure. Développée au Québec par GenePoc et rachetée par Debiopharm Lausanne, ce système a passé tous les tests de reconnaissance au niveau mondial. Commercialisé en Europe et en Suisse, il offre des avantages sur 3 axes. Tout d'abord la rapidité. Des résultats dans l'heure avec un temps de manipulation réduit à 3 minutes

tout en sachant que l'appareil peut tester simultanément 8 échantillons différents. Ensuite la fiabilité, grâce à l'automatisation des données. Enfin, des prix très compétitifs pour ces tests qui autrefois prenaient en moyenne 48 heures.

### Une société lausannoise

Avec son siège à Lausanne, la société Debiopharm se concentre sur le développement de médicaments délivrés sur ordonnance et de diagnostics ciblant des besoins médicaux non satisfaits. Ce Groupe acquiert des licences puis développe des médicaments candidats prometteurs. Les produits sont commercialisés par des partenaires sous licence et des partenaires de distribution, afin de les rendre accessibles au plus grand nombre possible de patients dans le monde.

**Nina Brissot**



Cette machine n'a besoin que d'une heure pour rendre 8 test, alors qu'il fallait 48 heures avec une méthode classique.

DR

# Quand le sexe passe du garde à vous au grand timide

**Dysfonction érectile** La technologie s'intéresse aussi à la sexologie. Notamment là où la pilule bleue n'a pas l'effet escompté, mais surtout pour lutter contre les pannes dues à des problèmes vasculaires ou à du diabète. Une nouvelle machine distribuant des ondes de choc réveille les boudeurs.

**L**e tout premier appareil Dornier Aries de Suisse romande vient d'être installé à Monthey. Ce distributeur d'ondes de choc apporte un traitement de pointe contre les dysfonctionnements érectiles. Des ondes de choc de basse énergie sont appliquées sur le pénis durant une vingtaine de minutes, ceci à raison d'une ou deux fois par semaine durant 3 à 6 semaines. Indolore - le patient ne ressent que des sortes de vagues - et sans conséquences sur la santé - les ondes fonctionnent en interne - il devrait apporter un taux de réussite dépassant les 50%. Des informations qu'il convient toutefois de prendre avec précaution, la technique étant nouvelle, les praticiens n'ont pas le recul nécessaire pour mesurer les effets à long terme. Cependant, les études de cas déjà publiées, notamment au Danemark, avancent des chiffres allant à 85% de succès après le premier traitement de six séances.

## 150 millions d'hommes touchés

Le dysfonctionnement érectile ne cesse d'augmenter. Il est estimé aujourd'hui que 150 millions d'hommes en souffrent à travers le monde et que ce chiffre devrait doubler d'ici à 2025. Les maladies métaboliques et cardiovasculaires en sont le plus souvent la cause mais aussi le tabagisme, l'obésité et, tout simplement, l'âge. D'ailleurs, le traitement par ondes de choc s'applique chez les trentenaires jusqu'aux sexagénaires. «Je ne me vois pas traiter des octogénaires par ondes, d'ailleurs leurs dames ne voudraient pas», plaisante le sexologue Pierre-Alain Nicod, qui a fait l'acquisition de cette nouvelle technologie.

## Comment ça marche?

Les difficultés à obtenir une érection sont souvent dues à une mauvaise irrigation. Les ondes sont diffusées sur toute la région concernée, de l'arbre du pénis aux zones musculaires du fond du bassin, réactivant progressivement l'irrigation. Appliqué par le sexologue, le traitement comprend 5'000 chocs par session et montre ses premiers effets après quelques séances. Trois



Le tout premier appareil Dornier Aries de Suisse romande est installé à Monthey. DR

ou plus, variant d'un individu à l'autre. Un gel est préalablement appliqué sur la zone à traiter et la distribution des ondes dure 20 minutes. Une fois le système d'irrigation rétabli, les choses se remettent en place et durant le traitement aucune abstinence sexuelle n'est demandée. Cependant, on ne vient pas chez le médecin en disant: «Je veux votre traitement par ondes de choc». Une consultation préalable est nécessaire pour identifier les causes du fléchissement. Il ne sera pas prescrit par exemple si le patient montre surtout des troubles du désir. Souvent ces consultations se font en couple afin d'analyser au mieux les causes. Le Dr Nicod explique: «En cas de développement progressif d'une dysfonction érectile chez un homme de 50 ans, résistant ou non aux petites pilules bleues prescrites à bon escient, l'atteinte vasculaire pénienne n'est en règle générale pas isolée. Il est donc nécessaire, si cela n'a pas été fait, d'évaluer soigneusement les facteurs de risques cardiovasculaires: anamnèse, status, lipides et glucose sanguins, ECG de repos en y ajoutant une ergométrie, faite par un cardiologue, afin de détecter une ischémie silencieuse du myocarde car la dysfonction érectile est souvent un facteur annonciateur d'infarctus du myocarde chez un tel patient. Si un déficit en testostérone ou une hypothyroïdie sont suspectés, il faut pratiquer des examens sanguins ad hoc puis en référer

à un endocrinologue si un déficit est confirmé. En cas de suspicion de lésions des gros vaisseaux des membres inférieurs ou d'anévrisme de l'aorte abdominale, il faudra passer par l'angiologue.»

## Le coût

Le coût varie d'une personne à l'autre, les séances étant précédées d'une consultation plus ou moins longue suivant les cas. Dans les pays européens utilisant cette technologie, elle est facturée entre 1'200 et 1'500 euros les 6 séances. La Suisse s'alignera probablement un peu en dessous assure le Dr. Nicod. Dans certains cas, si

la baguette aime trop les oubliettes, le traitement pourra être renouvelé après six mois. Cependant, le traitement sera pris en charge par la Lamal car facturé en fonction du temps qui lui est consacré, incluant l'infrastructure technique dans le tarif horaire du médecin, assure le Dr. Nicod.

Nina Brissot

## DR PIERRE-ALAIN NICOD

Médecin généraliste plus de 20 ans à Froideville, le Dr. Nicod a opté pour la sexologie. Il a pratiqué de 2009 à 2013 à Zhuhai, près de Hong Kong en République de Chine avant de s'installer en 2013 à Monthey. Titulaire d'un diplôme de formation en sexologie de l'Université de Genève, avec des certificats en approche sexo-corporelle de l'Institut sexo-corporel international. Il est aussi titulaire de titres de sexo-analyste. Le Dr. Nicod est co-fondateur et vice-président de l'Institut suisse de sexo-analyse dont il fut vice-président et superviseur du groupe

genevois de supervision/intervention multi-approches de l'Association des sexologues cliniciens de langue française.



**Acupuncture-MTC Sinatura**  
**Médecine traditionnelle chinoise**





- Praticiens chinois hautement qualifiés
- Prestations de proximité
- Cabinet à taille humaine
- Ambiance agréable

**Praticiens ASCA et RME**  
[www.sinatura.ch](http://www.sinatura.ch) [contact@sinatura.ch](mailto:contact@sinatura.ch)

Nos spécialistes répondent à vos questions: un diagnostic n'engage à rien.

<b>Neuchâtel</b> FBG. DU LAC 032 724 35 11	<b>La Chaux-de-Fonds</b> AV. LÉOPOLD-ROBERT 88 032 913 14 21	<b>Yverdon</b> RUE DE LA PLAINE 39 024 425 01 84
--	--	--

**DU TEMPS POUR MOI**

- Massage médical aux huiles essentielles
- Massage de santé et de sport
- Massage thérapeutique
- Massage sportif - Rebouteux
- Massage relaxant
- Drainage - Rétention d'eau
- Préparation d'huiles essentielles
- Travail sur les énergies

**A partir de CHF 40.- les 30 min**

**Drainage CHF 60.- les 45 min**

Maux de dos - Sciaticque - Tendinite - Stress - Fatigue  
Burnout - Douleur chronique - Drainage - Cellulite  
Rétention d'eau - soin manuel aux huiles essentielles

Rue Centrale 6, Corsier-sur-Vevey  
[www.therapie-manuelle-massage.ch](http://www.therapie-manuelle-massage.ch)  
Raphael 076 273 98 66 - Sur rendez-vous

**Séjours jeûne et détox avec randonnée et thermalisme en Valais**

**Une thérapie naturelle préventive**






**Perdez des kilos superflus !**  
**Prenez soin de vous et retrouvez plus d'énergie !**  
**Améliorez votre relation à la nourriture !**

Découvrez le récit surprenant d'Alexandra sur notre site.

**INTERLUDEBIENETRE.CH** 

**Balne TONIC CENTER bike®**

**LE VÉLO DANS L'EAU EN CABINE PRIVÉE AVEC HYDROMASSAGE**




**10 BONNES RAISONS DE PRATIQUER L'AQUABIKE**

- 1 • Favorise la **perte de poids**
- 2 • Traite efficacement la **cellulite**
- 3 • **Renforce** le système vasculaire
- 4 • Soulage vos **articulations**
- 5 • Soulage les **jambes lourdes**
- 6 • **Afine** la silhouette
- 7 • **Diminue** la rétention d'eau
- 8 • **Sculpte** les jambes
- 9 • Permet le **renforcement** musculaire
- 10 • Permet une **rééducation** fonctionnelle

« Balneo-bike, votre nouveau centre d'aquabiking en cabine privé »

Accès: Balneo-Bike SA  
Rue de Langallerie 11  
1003 Lausanne

Entrée parking Mont-Repos et Parking Caroline

Informations et Réservations:  
+41 (0) 21 312 54 48  
[lausanne@balneobike.ch](mailto:lausanne@balneobike.ch)  
[www.balneobike.ch](http://www.balneobike.ch)

Un supplément  
**Le Régional**

**RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT PUBLICITAIRE**  
dès maintenant dans notre prochain

**nēo SNTÉ**

**du 21 septembre 2017**

Demandez une offre à nos conseillers  
au 021 721 20 30



# Petits miracles en vue

Nina Brissot



## EN MATIÈRE DE HANDICAP

Lorsqu'un membre doit être remplacé par une prothèse, l'inconfort du patient peut affecter son moral autant que ses mouvements. Or aujourd'hui, les matériaux utilisés permettent une amélioration drastique de sa mobilité. Oubliée la jambe du messager boiteux. Sa prothèse sera aujourd'hui de fibre de carbone, légère, flexible, voire rebondissante comme nous l'a montré Oscar Pistorius. Ou peut-être ne sera-t-elle que partielle en silicone, bourrée de technologies permettant aux microprocesseurs intégrés d'activer des muscles environnants ou de donner une sensation de toucher au membre artificiel. Les progrès sont réels bien qu'encore très onéreux pour être à la portée de tous. Cependant, les solutions existent. Reste à trouver les moyens de les commercialiser raisonnablement.

## EN MATIÈRE AUDITIVE

De plus en plus sophistiquées, avec des possibilités d'isoler les sons productifs des sons nuisibles, les prothèses auditives sont aussi de plus en plus miniaturisées et par conséquent discrètes. L'importance d'une détection rapide est d'autant plus nécessaire que la gravité de la surdité s'accroît avec le temps. Mais il reste des espoirs puisque des scientifiques ont annoncé la découverte aux Seychelles d'une variété de grenouilles tropicales, la Gardiner, qui entend avec... la bouche! Leur système d'audition est situé à l'extérieur de la tête. Les ondes sonores font vibrer les tympans qui transmettent l'information à des osselets qui renvoient les vibrations à l'oreille interne. Là, des cellules les font circuler tels des signaux électriques jusqu'au cerveau. Qui sait si le système ne pourra pas être greffé à l'homme d'ici à quelques dizaines d'années?



## EN MATIÈRE DE TÉLÉMÉDECINE OU CHIRURGIE

La médecine à distance permet, grâce à des robots sophistiqués, à la puissance de calcul décuplée, d'opérer quelqu'un depuis l'autre bout du monde. Il est courant aujourd'hui que, devant la complexité d'un cas, les spécialistes impliqués consultent des confrères qui peuvent se trouver à des milliers de km. La cyber-santé a pris ses aises. Elle est courante en médecine. Moins en chirurgie mais, lors d'opérations robotisées, un chirurgien peut aussi bien prendre des commandes à Miami pour opérer à Lausanne ou l'inverse. Une manière de faire qui nécessite des systèmes permettant de transmettre les données à une vitesse permanente de 150 millisecondes entre le moment où le chirurgien accomplit son geste et le voit sur l'écran. Une instantanéité qui permet de pratiquer des opérations complexes et sans doute plus courantes à l'avenir.

## EN MATIÈRE DE THÉRAPIE GÉNIQUE

La thérapie génique ou génothérapie est une stratégie thérapeutique qui consiste à faire pénétrer des gènes dans les cellules ou les tissus d'un individu pour traiter une maladie. Elle apporte de grands espoirs dans la lutte contre le cancer. Notamment par la découverte d'une introduction dans des cellules tumorales d'un gène suicide, visant des cancers pulmonaires chez des souris. Et ça fonctionne, mais des adaptations sont encore nécessaires pour utiliser cette stratégie anticancéreuse sur les humains. Ce «gène suicide» optimisé est dérivé de deux gènes humains dont le produit effectue spécifiquement cette transformation. A quand un exit pour les cellules cancéreuses?



# L'HYPNOSE

## l'efficacité sans les effets secondaires



**G**âce à l'hypnose, vous pouvez rompre avec d'anciennes habitudes, acquérir une nouvelle assurance, rejeter les chaînes mentales qui vous incitent à trop manger... à fumer... à ne pas dormir... à souffrir de migraines et bien d'autres choses.

Il est très important de rappeler que, comparativement à l'hypnose de spectacle qui ne fonctionne pas pour tout le monde, l'hypnose thérapeutique fonctionne pour tous parce que le patient est toujours éveillé et conscient et que tout le monde peut arriver à un état de relaxation profonde et se laisser guider de façon imaginaire.

En tant qu'hypnothérapeute, je n'ai pas pour but d'imposer des solutions mais d'explorer avec vous vos potentialités insoupçonnées et inutilisées. Dans cet état de conscience modifiée, vous mettez en branle des solutions nouvelles en utilisant les mots et les images que je vous apporte d'une manière qui vous est pertinente. C'est un outil extraordinaire à la portée de tous.

Auteur, thérapeute et enseignant en hypnose, Olivier Lockert disait de l'hypnothérapie : «L'hypnothérapie est l'art d'apprendre à l'inconscient les différentes manières de guérir. L'inconscient fait ensuite le travail tout seul. L'hypnothérapeute n'a aucun pouvoir, ni celui de vous endormir, ni celui de vous guérir. Tout est en vous.»

L'hypnothérapie consiste essentiellement en le fait que l'hypnothérapeute utilise le pouvoir de l'imaginaire inconscient du sujet pour atteindre son objectif.

En ce sens l'auteur et conférencier de réputation internationale, Guy Corneau dit de son côté : «On peut faire des ulcères avec des soucis imaginaires tout autant qu'avec des soucis réels, l'inverse est aussi vrai, on peut faire du bien avec des joies imaginaires autant qu'avec des joies réelles. Le cerveau ne fait pas la différence entre ce qui vient de l'intérieur et ce qui vient de l'extérieur. La réalité, pour lui, correspond à ce que nous ressentons.»

L'hypnothérapie est reconnue depuis les années 1800 comme un puissant outil pour améliorer sa santé physique et psychique, elle utilise la capacité naturelle du cerveau à changer d'état de conscience. Elle constitue une excellente approche corps-esprit.

Par l'hypnose, je peux soulager les gens souffrant de différents maux comme l'acouphène, l'angoisse, l'anxiété, l'asthme, le tabagisme, les douleurs physiques, l'eczéma, la perte de poids, le stress,

l'insomnie, les phobies, les traumatismes, le deuil, les troubles obsessionnels compulsifs... bref, la liste est longue! De plus, l'hypnothérapie peut aider au niveau personnel, par exemple: la timidité, la confiance en soi, la préparation mentale, la résolution de conflits, l'apprentissage ou l'accomplissement de quelque chose de particulier. Elle peut aider chaque personne à différents niveaux.

Voici les préceptes de base que j'invoque lors de la première séance avec mes patients qui souhaitent modifier un comportement ou une habitude néfaste :

- décider de changer, c'est arrêter pour soi et non pour les autres
- modifier de vieilles habitudes
- avoir de bonnes raisons de le faire
- ne jamais relâcher ses efforts
- faire cette démarche sans douleur grâce à l'hypnose

Et c'est aussi : fêter, savourer sa propre victoire, sa force mentale et sa volonté.

Par exemple, si vous souhaitez arrêter de fumer, l'hypnose vous permet de régler un conflit intérieur. Le problème, c'est que votre conscient veut arrêter mais pas votre inconscient. Puisque ce dernier occupe une grande partie de votre cerveau et qu'il dicte vos croyances et vos comportements, toutes vos tentatives échouent. Pour arrêter de fumer, il faut donc convaincre votre inconscient. Comment ? Avec l'hypnose !

Valérie a utilisé l'hypnose pour arrêter de fumer il y a deux ans. «J'avais tout essayé par moi-même, sans succès. J'en avais entendu parler et j'ai tenté le coup.» Cette dernière affirme qu'au sortir de la séance d'hypnose, elle s'était sentie comme si elle n'avait jamais fumé : «L'odeur de cigarette me levait le cœur.»



**HYPTHER,**  
**HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE**  
Madeleine Post • Renens et Posieux  
079 504 99 42 • info@hypther.ch  
**WWW.HYPTHER.CH**

# Comment accélérer la rééducation après un AVC

**EPFL** Chaque année dans le monde, 17 millions de personnes sont touchées par un accident vasculaire cérébral. Une grande partie reste hémiplégique. Une étude menée au CHUV sur une technique imaginée à l'EPFL montre de bons résultats de recouvrement de son autonomie.

**L**orsque survient un AVC, dépendant de son intensité, différentes séquelles apparaissent, tels une paralysie d'un côté du corps, une faiblesse de la musculature du visage, du bras, de la jambe. Des troubles de la sensibilité d'un côté du corps, des troubles de la vue, du langage, de l'équilibre, des vertiges, des maux de tête. Des effets handicapants, graves et qui souvent provoquent la panique et peuvent prendre très longtemps à s'atténuer si une intervention n'est pas immédiate. Un tiers des 17 millions de personnes atteintes resteront hémiplégiques (une paralysie d'une ou plusieurs parties du corps d'un seul côté). Si, passé les premiers mois après l'accident, la personne n'a pas retrouvé sa mobilité, les thérapies actuelles peinent à apporter une amélioration par la suite.

## Un espoir de récupération

A l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne, une start-up créée en 2016, Intento, a développé une solution basée sur une stimulation électrique fonctionnelle. Il s'agit d'électrodes placées sur la peau du patient. Activées, elles provoquent le mouvement des muscles grâce à un courant électrique dont l'intensité est modulée par le thérapeute. Les patchs sont reliés à un logiciel pour tablette destiné au thérapeute. Ce dernier choisit sur le logiciel le mouvement à effectuer. Il le charge d'un clic et le programme, également développé par Intento, indique où placer les électrodes et configure les paramètres électriques pour obtenir le mouvement envisagé. Le patient peut ensuite l'activer lui-même avec sa main valide pour obtenir le mouvement qui lui permettra de saisir un objet, soulever un verre ou appuyer sur un bouton. Avec une répétition active, le mouvement peut être répété sans l'assistance du système.

## Etude clinique

Conduite au CHUV, une étude a été effectuée sur 11 patients tous sévère-



un tiers des personnes touchées par un AVC resteront hémiplégiques

DR

ment paralysés et qui ne répondaient pas à d'autres thérapies. Leurs AVC remontaient à plus de 6 mois. Le traitement a porté sur 10 jours à raison d'une heure et demie d'exercices par jour. Parallèlement, une thérapie occupationnelle conventionnelle était aussi appliquée durant un temps équivalent. Des mesures étaient prises avant et après chaque type de traitement afin d'évaluer le handicap moteur.

L'analyse des résultats montre que la mobilité des patients s'est améliorée de 70% contre 30% avec une méthode conventionnelle. En plus, au bout de quelques semaines, plusieurs patients utilisaient leurs bras bien plus souvent qu'avant le traitement. Le dispositif n'est pas encore commercialisé mais les fondateurs d'Intento s'attachent à le faire.

Nina Brissot

## LES FONDATEURS

Ils sont deux et se prénomment Andrea. Le PDG, Andrea Maesani (à g. de l'image) est ingénieur, scientifique et entrepreneur. Il est titulaire d'une maîtrise en génie informatique de Politecnico di Milano et d'un doctorat en intelligence artificielle de l'EPFL. Il cumule 10 ans d'expérience en ingénierie logicielle. Il a une vaste connaissance de l'intelligence artificielle, de la robotique, de la neurologie informatique et des neuroprosthetics pour la réhabilitation de l'AVC. Co-fondateur, Andrea Biasucci, est chief clinical and regulatory officer. Ingénieur et chercheur clinique, il détient une maîtrise en génie biomédical ainsi qu'un doctorat de l'EPFL en neurotechnologie pour la réparation du cerveau.

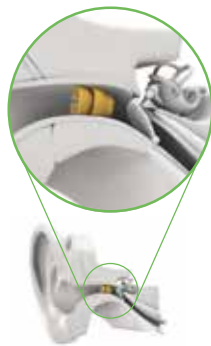
Il est expert en interfaces cerveau-ordinateur pour la rééducation des AVC, la neuroimagerie, la stimulation transcrânienne et la stimulation neuromusculaire. Il a déployé des solutions de test pour les patients sans espoir et s'est engagé à vaincre la paralysie par la technologie.



# À chaque style de vie, sa solution.

## Invisible !

La lentille de contact pour votre oreille



**PHONAK** Lyric

**PHONAK** Virto™ B-Titanium

## Sans pile, rechargez-le !

Ne changez plus vos piles



**auditionplus**   
vos spécialistes de l'audition

**Chez nous vous  
pouvez les comparer  
et choisir votre  
solution**

**SIEMENS** *signia*

**WIDEX** *BEYOND*™



## Ultra discrètes !

Résistantes car conçues en titane!



## Qualité sonore unique !

Connecté avec le monde!

### Le meilleur service

- + conseils et suivis personnalisés
- + ajustements des appareils auditifs en environnement simulé

### Les dernières technologies

- + essais comparatifs chez vous sans engagement
- + grand choix d'appareils auditifs parmi toutes les marques

 membre de  
**acoustique suisse**  
...nous vous comprenons.

**auditionplus**  
Grand'rue 4  
1009 PULLY

**Echallens Vision**  
place des Petites Roches 3  
1040 ECHALLENS

**Pharmacie Arc-en-Ciel**  
Centre Coop - Route de Lausanne  
1610 ORON-LA-VILLE

 **021 728 98 01**

**BON**

POUR UN **ESSAI** D'UNE DES **DERNIÈRES TECHNOLOGIES SANS ENGAGEMENT !**